


Persoonlijke beschermingsmiddelen:	Instructies gebruik PBM's:
Veiligheidsschoenen en/of -laarzen 	Veiligheidsschoenen en/of -laarzen moeten worden gedragen op werklocaties waar dit verplicht wordt gesteld door de opdrachtgever. De minimale eis betreft een stalen neus en zool. Veiligheidsschoenen en/of laarzen zijn er in alle mogelijke soorten en maten. Welke soort het beste kan worden gebruikt, hangt af van het werk dat moet worden verricht (minimaal S3 voor veiligheidsschoenen).
Veiligheidshelm 	Een veiligheidshelm moet in ieder geval gedragen worden bijv. hijswerkzaamheden, waarbij kans bestaat op vallend materiaal/materieel en waar de opdrachtgever het verplicht stelt. Let op, gebruiksduur helm (max. gebruiksduur 5 jaar na aankoop), zie onderzijde klep van helm.
Gehoorbescherming 	Gehoorbescherming dient gedragen te worden bij geraasmakende werkzaamheden en/of bij lawaaiige machines. Gehoorbescherming dient tenminste gedragen te worden bij waarden > 80dB (A). Dit komt ongeveer overeen met een geluidsniveau waarbij een normaal gesprek (zonder stem verheffen) op een afstand van 1 meter niet meer mogelijk is.
Handschoenen 	Draag handschoenen om contact met verontreinigingen, verwonding of huidbeschadiging aan hand of arm tegen te gaan.
Veiligheidsbril / gelaatsbescherming 	Een veiligheidsbril dient gedragen te worden bij o.a. boor- en slijpwerkzaamheden (verspanende werkzaamheden).
Adembescherming (stofkapjes) 	Adembescherming dient onder andere gebruikt te worden bij werkzaamheden waarbij stof vrijkomt, hierbij moet men denken aan schuren, slijpen, boren e.d. Indien kwartsstof vrijkomt (uit steen / betonachtige materialen) dient minimaal een P3 masker gebruikt te worden. Bij bijv. gassen dient gebruik te worden gemaakt van een koolstoffilter (type filter afhankelijk van het risico).
Veiligheidskleding (signaalkleding, zoals hesjes e.d.) 	Signaalkleding (o.a. hesjes) dienen gedragen te worden indien werkzaamheden aan de openbare weg worden verricht en/of dit verplicht wordt gesteld door de opdrachtgever.

LET OP:

“Het gebruik van de PBM's is verplicht waar dit wordt vereist!”